



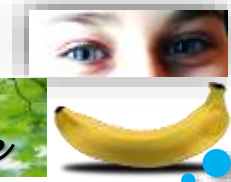
Amour eux·euse  
Famille amies

La première interaction à quelques pas d'autrui...

Je prends le temps de reconnaître que les gens autour de moi existent

**Je t'aime**  
Tu es important·e pour moi

**Regard Vrai sourire**



**En accord** (\*)

**Unir**  
14 15

**Vivre ensemble**  
1 2

**Bonjour !**

... à toi

... à tes idées

... en ton expertise

... en ta loyauté

... à ton ressenti

... à ta réalité

... à ce que tu fais

Don

Aide

Travailler

Jouer

# 15 gestes de Reconnaissance au quotidien pour une société de la Bienveillance

Gagnant-gagnant : des émotions positives pour qui reçoit la reconnaissance mais aussi pour l'auteur

**Valoriser**

**Coopérer**

**Propagation**  
#FF Partager

**Mon point de vue constructif**

**Bravo!** (\*)

**MERCI :** (\*)

**like** (\*)  
J'aime

**Je t'ai écouté** (\*)

**Envie de faire avec toi**

**Acte altruiste**

**Je te porte attention**

**Je te fais confiance**

**Bienvenue !**

... avec toi  
Mêmes émotions

Je vais te recommander

Je relaie l'info

Et si tu ajoutais ... ?

Chapeau ! C'est bluffant !

... d'avoir réglé le problème

... pour le temps que tu as pris

... pour le service que ça m'a rendu

... ce que tu as fait

... le moment qu'on a passé

Suivi de ton avis



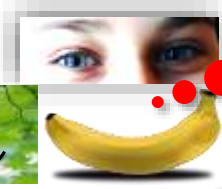
(\*) La reconnaissance est amplifiée en précisant pourquoi

La première interaction à quelques pas d'autrui...

AR  
Jamais un « je t'aime »

~~Je t'aime~~  
Tu es important.e pour moi

~~Regard Vrai sourire~~



Je n'ai pas le temps. Qu'on me foute la paix!

Faire ostensiblement la gueule

AR  
Sans réaction  
NR  
Décrédibiliser

~~En accord~~

14

15

1 Vivre ensemble

~~Bonjour !~~

Ne pas dire bonjour  
Apostropher agressivement

AR  
Ne pas relayer  
NR  
Médire

~~Propagation~~  
#FF Partager

13

Unir



2

~~Bienvenue !~~

Au boulot !

Franchement, c'est nul !

~~Mon point de vue constructif~~

12

15 gestes de Reconnaissance au quotidien

3

~~Je te fais confiance~~

Je n'ai pas le temps de déléguer

T'as juste fait ton job !

~~Bravo !~~

11

Antithèse

4

Mettre des caméras pour surveiller les salariés

Absence de félicitations

AR  
Absence de gratitude

~~MERCI ☺~~

10

Absence de Reconnaissance (AR)  
Absence de feedback  
Non Reconnaissance (NR)  
Feedback négatif

5

~~Je te porte attention~~

Absence d'attention

Et en plus il faudrait que je te dise merci ?

AR  
Ne pas exprimer son appréciation

~~like~~  
J'aime

9

Cooperer

~~Acte altruiste~~

Débrouille-toi !

NR  
C'est moche !

8

~~Je t'ai écouté~~

~~Envie de faire avec toi~~

Ne pas aider  
Ne pas donner  
Agir déloyalement

NR  
Nier ton apport



AR  
Refus de jouer avec toi

